

半日人間ドック のご案内



公益財団法人

大分県地域保健支援センター

(日本対がん協会大分県支部・結核予防会大分県支部)

人間ドックは、現在のからだの状態をチェックして、病気の早期発見や生活習慣病の予防・改善につなげることを目的とした検査です。

事業所や市町村が実施する健康診断に比べ、料金は高くなりますが、検査する項目は多く、より詳しい検査を受けることができます。

大分県地域保健支援センターが実施する「半日人間ドック」は、約 3 時間で検査が終了しますので、お忙しい方などにお勧めしています。

お祝いや大切な方へのプレゼント、5 歳ごとの節目の年齢で受けられる健康診断などでもご利用できますので、是非、ご検討くださいますようお願いいたします。

半日人間ドックの実施日について

原則、下表のとおり開所していますが、変更になる場合がありますので、1 ヶ月前までに予約の申込みをお願いいたします。

6 月から 10 月	<ul style="list-style-type: none">毎週 月曜日から金曜日 (水曜日は女性専用日：受診者は女性のみ) ただし、子宮頸がん及び乳がん検診は、毎週水曜日 (10 月は木曜日を含む) のみです
11 月から 5 月	<ul style="list-style-type: none">毎週 月曜日から金曜日、第 3 週の土曜日 (水曜日と第 3 週の土曜日は女性専用日：受診者は女性のみ) ただし、子宮頸がん及び乳がん検診は、毎週水・木・金曜日と第 3 週の土曜日です

○ 開所時間：8：00、受付開始時間：8：30 からです。

★ 半日人間ドックのご案内

当センターではドックコースに加えて、3種類のパッケージオプションをご用意しています。
ご希望にあわせてドックコースに追加することができます。

医師の結果説明、保健師の健康相談を含めて、およそ3時間で終了する人間ドックです。

◆ドックコース

(検査所要時間 約3時間)

【料金 32,470 円 (税込)】

協会けんぽの生活習慣病予防健診（一般健診：○の項目）を全て含み、さらに、当センターが推奨する検査（★の項目）を加えた基本的なコースです。

検査項目



基本項目	○診察	○問診	○血圧	○身長	○体重	○BMI
	○標準体重	○腹囲	○視力	○聴力（オーディオメーター）		
眼科	★眼底検査	★眼圧検査				
呼吸器	○胸部X線（デジタル2方向）	○肺機能検査				
循環器	○心電図（安静時）	★頸動脈超音波検査	★血中脂肪酸分画			
消化器	○胃部X線（デジタル）又は胃リスク検査	※選択項目です。				
	★腹部超音波検査（肝・胆・膵・腎・脾など）	○免疫便潜血検査（2日法）				
肝・膵機能	○AST	○ALT	○ γ -GTP	○ALP	★LDH	★血清総タンパク
	★総ビリルビン	★血清アルブミン	★血清アミラーゼ			
脂質	○総コレステロール	○中性脂肪	○HDL コレステロール			
	○LDL コレステロール					
代謝系	○尿糖	○血糖（空腹時）	★ヘモグロビン A1c	○尿酸		
腎・泌尿器	○尿タンパク	○尿潜血	★尿沈渣	★尿細胞診検査		
	○血清クレアチニン	★BUN	★e-GFR			
血液	○赤血球数	○白血球数	○血色素	○ヘマトクリット		
	★血小板数	★MCV・MCH・MCHC				

半日人間ドック及びパッケージオプション項目一覧表

	検査項目	ドック コース (男女 共通)	パッケージオプション		
			レディ ースパ ック (ライト)	レディ ースパ ック	メンズ パック
基本項目	診察	○			
	問診	○			
	血圧	○			
	身長・体重・BMI・標準体重	○			
	腹囲	○			
	視力	○			
	聴力 (オーディオメーター 1000Hz・4000Hz)	○			
眼科	眼底検査	○			
	眼圧検査	○			
呼吸器	胸部X線 (デジタル2方向)	○			
	肺機能検査	○			
循環器	心電図 (安静時)	○			
	頸動脈超音波検査	○			
	血中脂肪酸分画	○			
消化器	胃部X線 (デジタル) / 胃リスク検査 ※選択項目	※●			
	腹部超音波検査 (肝・胆・膵・腎・脾など)	○			
	免疫便潜血検査 (2日法)	○			
肝機能	AST	○			
	ALT	○			
	γ-GTP	○			
	ALP	○			
	LDH	○			
	血清総タンパク	○			
	総ビリルビン	○			
	血清アルブミン	○			
脂質	血清アマラーゼ	○			
	総コレステロール	○			
	中性脂肪	○			
	HDL コレステロール	○			
代謝系	LDL コレステロール	○			
	尿糖	○			
	血糖 (空腹時)	○			
	ヘモグロビン A1c	○			
腎 泌尿器	尿酸	○			
	尿タンパク	○			
	尿潜血	○			
	尿沈渣	○			
	尿細胞診検査	○			
	血清クレアチニン	○			
血液	BUN	○			
	e-GFR	○			
	赤血球数	○			
	白血球数	○			
	血色素	○			
	ヘマトクリット	○			
	血小板数	○			
骨	MCV、MCH、MCHC	○			
	末梢血液像		♡	♡	◆
女性専用 がん検診	踵骨超音波検査(骨密度測定)		♡	♡	
	子宮頸がん検診 (細胞診)		♡		
	子宮頸がん検診 (細胞診+HPV検査)			♡	
	乳がん検診 (マンモグラフィ1方向+乳房超音波検査)		♡		
腫瘍マーカー	乳がん検診 (マンモグラフィ2方向+乳房超音波検査)			♡	
	CA125 (卵巣など)		♡	♡	
	CA19-9 (膵臓など)			♡	◆
	AFP (肝臓など)			♡	◆
	CYFRA (シフラ) (肺がんなど)			♡	◆
	pro-GRP (肺がんなど)				◆
PSA (前立腺)				◆	

注) 「※●」の項目は、受診者選択が可能で、胃リスク検査に変更が可能です。

「半日人間ドック」のお申込み前の注意点（必ずお読みください）

1 次の①に該当する方は、半日人間ドックを受診していただくことができません。

（ただし、②から⑫のいずれかに該当する方で、胃部X線検査でなく、胃リスク検査を希望される場合は受診することができます。）

- ①妊娠中の方及び妊娠の可能性がある方
- ②バリウム検査で過敏症（かゆみや発疹など）をおこしたことがある方やバリウムを飲んでむせたことがある方
- ③最近1年以内に腸閉塞と診断されたことがある方
- ④消化管に急性出血の症状（吐血、下血等）がある方
- ⑤体重が130kg以上の方
- ⑥日頃の血圧が180/110mmHg以上の方
- ⑦検査当日に血糖降下剤・インスリンを使用している方
- ⑧過去1年以内にお腹の手術（開腹）をうけた方
- ⑨腎臓病（人工透析）等で水分制限をしている方
- ⑩前日の夕食から10時間以上経過していない方
- ⑪自力で立位を保持できない方及び手すりをつかむことが困難な方
- ⑫ひどい便秘症（検査当日すでに3日以上排便がない）の方

2 次に該当する場合は、胃リスク検査をご希望することができません。

- ・消化器症状（胃部膨満感、悪心及び嘔吐、胸やけ、腹痛など）がある
- ・食道・胃・十二指腸疾患の治療中
- ・胃酸分泌を抑える薬を服用中もしくは2ヶ月以内に服用していた
- ・胃の切除手術をした
- ・腎不全と診断されたことがある（透析中、血清クレアチニン3mg/dl以上）
- ・ピロリ菌の除菌治療を受けたことがある

3 次に該当する方は、レディースパック（ライト）及びレディースパックを受診していただくことができません。

- ・ペースメーカーをしている方
- ・VPシャントの留置をしている方
- ・豊胸手術を受けている方
- ・妊娠中の方及び妊娠の可能性がある方

予約のお申込み方法

- 予約人数に上限がありますので、受診希望日の1ヶ月前までに、予約の申込みをお願いいたします。
- 予約の申込みは、随時受付けていますので、お気軽にお問い合わせください。
(電話：097-532-2167 受付時間：8：30～17：00（平日） ※土日祝日は休み)
- 予約の申込みの際に、「希望される受診日」、「希望されるパッケージオプション」に加えて、受診される方の「氏名・性別・生年月日」、「郵便番号・住所・電話番号」をお尋ねいたします。

「半日人間ドック受診セット」の送付

受診日の2週間前までに、受診の際に必要な「半日人間ドック受診セット」を送付いたします。
※受診日の1週間前にセットが届いていない場合は、お手数ですが、当センターにお問い合わせください。

【セットの内容】

- ・健康診断受診確認票
- ・健康診断受診票及び各種検診（健診）票
- ・採便容器
- ・子宮頸がん検診に関するチラシ（女性の方のみ）

受診する際の注意事項

- 受診前日の飲食は**21時まで**に済ませてください。（アルコール類は控えてください。）
- 受診当日の朝食はとらないでください。
- **高血圧、心臓病の方でお薬を服用されている場合は**、検査開始**2時間前までに**200mℓ程度の「水」または「白湯」で服用を済ませておいてください。**糖尿病の方は**、検査当日の朝の内服薬および**インスリンを使用しないで**ください。
- 受診当日は検査が終わるまで、たばこは、すわないでください。
- 受診当日は、8時30分までにセンターの診療所（大分県医師会館1階）で受付を行ってください。
- やむをえず、予約を変更もしくはキャンセルされる場合は、お早めにご連絡をお願いいたします。
- 「半日人間ドック」はセット料金となっております。お客様のご都合により検査項目の一部にキャンセルが生じましても、料金の減額はありませのでご了承ください。

受診当日にお持ちいただくもの

- 健康診断受診確認票
- 健康診断受診票及び各種検診（健診）票
- 便をとった採便容器
- 健診料金 ※電子マネー、各種クレジットカードをご利用できます。

結果について

- 受診されたコースの結果報告書は、2週間程度（15営業日）で送付いたします。
- ご不明な点がありましたら当センター保健師にご連絡ください。
（電話：097-532-2167 受付時間：8：30～17：00（平日） ※土日祝日は休み）

半日人間ドック当日のながれ

受付 更衣

- ・診療所は8時に開所いたします。
- ・8時30分までに診療所の受付を行ってください。
- ・受付をしたら、健診着に着替えていただきます。

検査開始

- ・検査項目が多いので、スムーズに受けていただけるようにスタッフのご案内いたします。

【検査の順序】（参考：胃部X線を選択し、レディースパックを追加した場合）

- ①採血
- ②超音波検査（腹部・乳）
- ③尿検査
- ④子宮頸がん
- ⑤マンモグラフィ
- ⑥胸部X線
- ⑦聴力
- ⑧身体測定
- ⑨視力
- ⑩血圧・問診
- ⑪骨密度
- ⑫心電図
- ⑬眼底・眼圧
- ⑭肺機能
- ⑮内科診察
- ⑯胃部X線

更衣

検査が終了したら、着替えていただきます。

会計

現金のほか、電子マネー、各種クレジットカードをご利用できます。

休憩

おくつろぎください。

結果説明 健康相談

- ・受けていただいた検査結果（一部の検査及びがん検診は除きます。）を医師が説明します。ご質問にもお答えしますのでお気軽にお尋ねください。
- ・保健師が健康相談や生活習慣病の指導を含めてご相談に応じます。健康や栄養に関する資料等をお渡しします。

個人情報について

今回の「半日人間ドック」について、以下の内容をご理解のうえ、受診していただきますようお願いいたします。

【公益財団法人大分県地域保健支援センター『個人情報保護方針』】

公益財団法人大分県地域保健支援センター（以下「当センター」という。）は、個人情報の厳格な保護を重大な社会的責任と捉え、受診者の皆様の健康診断及び検診・検査（以下「検(健)診」という。）に関する情報を取り扱う重要性を認識し、個人情報の保護・管理を適切に実施してまいります。

1 個人情報に関する法令等の遵守

当センターは、個人情報保護に関する法令及びその他の規範を遵守し、適正に個人情報の保護に努めてまいります。

2 個人情報の取得・利用・提供

当センターは、個人情報の取得、利用及び提供については、予め利用目的を特定したうえで、検(健)診及び当センターの運営管理に必要な範囲内において個人情報の取得・利用・提供を適正に行い、法令に基づく場合などの正当な理由がある場合を除き、ご本人の同意なく、目的外の利用はいたしません。

3 個人情報の安全管理措置

当センターは、個人情報の漏えい、滅失又はき損の防止等、個人情報の保護・管理のために個人情報保護管理規程を定め、必要かつ適切な安全管理措置を定期的に見直し、継続的な改善及び是正対策を講じます。また、個人情報の廃棄に関しては万全を期します。

4 個人情報に関する開示・訂正等

当センターは、受診者の個人情報についてご本人から情報の開示・訂正・削除等の要請があった際には関係法令に則り遅滞なく対応いたします。

5 職員教育及び管理体制の改善

当センターは、個人情報の適切な取扱いに関して、職員への教育・研修を行うとともに、委託先に対する監督を行い、適正な管理をいたします。

6 お問合せ

当センターは、個人情報の取扱いに関するお問合せに対し、適切に対応いたします。

平成17年4月1日制定 平成28年4月1日改定
公益財団法人大分県地域保健支援センター 理事長 近藤 稔

【個人情報の利用について】

1 今回の「日帰り人間ドック」で得られた個人情報は、その目的以外に使用することはありません。

2 結果判定などで、外部の専門医に委託する場合があります。

3 血液検査は、外部の検査機関に委託しています。

（委託先とは、個人情報保護規定を含む契約によって、適正管理しています。）

4 結果報告書は、受診されたご本人に通知いたします。

5 精密検査を他の医療機関で受けられた場合は、精度管理の必要上、その結果は当センターに連絡されます。医療機関から連絡のない場合は、受診者ご本人に精密検査の受診状況を当センターから照会いたします。

6 子宮頸がん検診（細胞診＋HPV検査）を受診された場合は、日本産婦人科医会が推奨する結果の運用に準拠して、受診勧奨の通知をお送りすることがあります。

