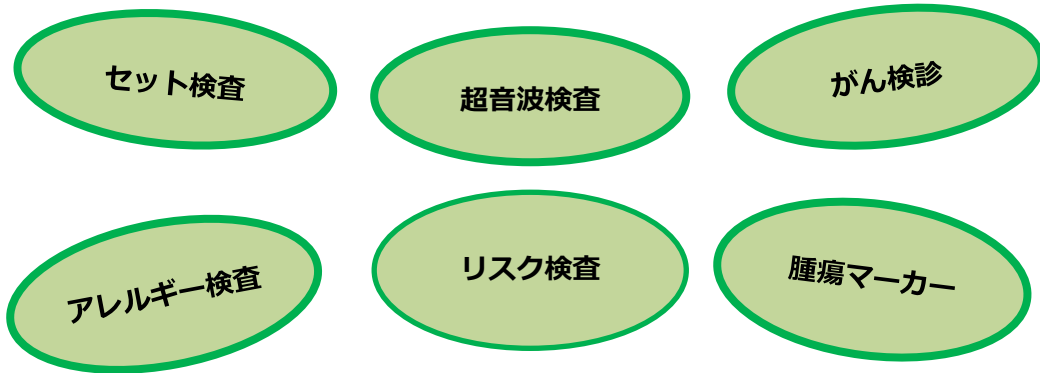


# オプション検査のご案内

(令和7年度版)



健康診断に、お得な割引料金でオプション検査を組み合わせることにより、からだの状態をよりくわしくチェックすることができます。

お申込みは、健診受診日の一週間前までにお願いいたします。(下記 予約申込まで)

※健診当日でのお申込みは、割引料金ではなく、通常料金になりますので、ご注意ください。

※定員により、エコー検査、がん検診など一部受けられない検査もあります。

◎ オプション検査の割引料金の適用対象は次のとおりです

診察、身長・体重、血圧、検尿、血液検査を含む健診コース(特定健診、生活習慣病健診、労働安全衛生法に基づく健康診断、人間ドック等)を受診する方に限ります。

なお、上記のうち、血液検査のない健診コースを受診した方で、血液検査のオプションを希望される場合は、別途「採血料及び判断料 1,550 円」の費用負担があります。

**予約申込** 電話 097-532-2167(平日 月～金 9:00～17:00 )

FAX 097-533-6821

公益財団法人 **大分県地域保健支援センター**  
(日本対がん協会大分県支部・結核予防会大分県支部)

## オプション検査申込書

太枠内を記入の上、**健診受診日の一週間前までに**、①**ファックス（097-533-6821）**  
又は②**電話（097-532-2167）**で申し込みをお願いいたします。  
※健診当日のお申込みは、下記の料金ではなく通常料金になりますので、ご注意ください。

健康診断日	令和 年 月 日	会社名 (勤務先)	
フリガナ		生年月日	(昭和 平成 西暦) 年 月 日生
氏名	様 (男・女)		
連絡先	(日中に連絡がとれる電話番号をご記入願います。)		

※次の一覧表のなかから希望する「検査項目」について、「受診希望」欄に**チェック(✓)**をつけてください。

種別	N o	検査項目	料金 (税込)	受診 希望	種別	N o	検査項目	料金 (税込)	受診 希望
超音波 (エコー) 検査	1	腹部超音波検査	4,910 円		リスク 検査	20	胃がんリスク検査 (PG+ピロリ抗体)	2,750 円	
	2	頸動脈超音波検査	2,970 円			21	コロジック (大腸がん)	15,400 円	
	3	乳房超音波検査	2,920 円			22	ロックスインデックス (脳梗塞、心筋梗塞)	11,800 円	
	4	踵骨超音波検査 (骨密度測定)	1,450 円			23	MCIスクリーニング プラス(認知症)	22,600 円	
がん 検診	5	乳がん検診 (マモグラフィ1方向撮影)	4,060 円		アレルギー 検査	24	花粉症パック	4,500 円	
	6	乳がん検診 (マモグラフィ2方向撮影)	5,810 円			25	鼻炎パック	4,500 円	
	7	子宮頸がん検診 (細胞診検査)	4,010 円			26	皮膚炎パック	4,500 円	
	8	子宮頸がん検診(細胞 診とHPV検査併用)	6,980 円			27	精密プラン (39項目)	10,000 円	
	9	尿細胞診検査	1,180 円		セット プラン	28	腎・泌尿器 (尿細胞診+尿沈渣)	1,390 円	
腫瘍マーカー 検査	10	CA125 (卵巣、子宮)	1,600 円			29	甲状腺(TSH+FT4)	2,340 円	
	11	CA19-9 (消化器(膵臓))	1,390 円			30	肝炎ウイルス (HBs 抗原+HCV抗体)	2,040 円	
	12	AFP (肝臓)	1,200 円		その他	31	便中ヘリコバクター ピロリ抗原	1,500 円	
	13	CYFRA (シフラ) (肺がん)	1,880 円		季節 限定	32	インフルエンザワク チン接種 (検診とセット)	2,500 円	
	14	Pro-GRP (肺がん)	1,880 円			33	インフルエンザワク チン接種(接種のみ)	3,000 円	
	15	PSA (前立腺)	1,890 円						
	16	CEA (消化器)	1,200 円						
	17	CA15-3 (乳がん)	1,360 円						
	18	男性用パック (CEA・シフラ・PSA)	3,300 円						
19	女性用パック(CEA・ CA15-3・CA125)	2,800 円							

※個人情報の取扱いについては、健康診断以外の目的で使用することはありません。

### 【超音波検査】

No	検査項目	検査の内容・特徴等	料金 (税込)
1	腹部超音波	肝臓、胆のう、膵臓、腎臓、脾臓などを調べます。結石やポリープ、がんなどのかくれた病変を見つけることができます。 <b>(<u>飲食の制限があります。</u>)</b>	4,910 円
2	頸動脈超音波	動脈硬化やプラークの有無、つまり具合などを調べます。脳血管疾患の早期発見や予防に役立ちます。	2,970 円
3	乳房超音波	小さなしこりを見つけて、その性状を調べます。授乳中、妊娠中の方も安心して受けることができます。乳腺の発達している方にお勧めします。	2,920 円
4	踵骨超音波検査 (骨密度)	踵の骨に超音波をあてて、骨密度を測定します。妊娠中の方も安心して受けることができます。骨粗鬆症性骨折の予防に役立ちます。	1,450 円

### 【がん検診】

No	検査項目	検査の内容・特徴等	料金 (税込)
5	乳がん検診 (1方向撮影)	35歳から64歳の女性では、部位別がん死亡数の1位は乳がんです。乳房X線検査(マンモグラフィ検査)で、乳房を斜め横から1方向撮影(MLO)を行います。小さな早期の乳がんを発見できます。	4,060 円
6	乳がん検診 (2方向撮影)	乳房X線検査(マンモグラフィ検査)で、乳房を1方向撮影に加えて、上から撮影(CC方向)を行います。1方向では撮影しづらい乳房内側を撮影するため、より精度の高い検診ができます。	5,810 円
7	子宮頸がん検診 (細胞診検査)	20歳から39歳の女性では、がん発症率第1位は子宮頸がんです。子宮頸部の細胞を採取して、顕微鏡で検査します。20歳以上の女性にお勧めします。	4,010 円
8	子宮頸がん検診 (細胞診とHPV検査 併用)	子宮頸がん検診(細胞診検査)と高リスク型HPV(ヒトパピローマウイルス)の遺伝子検査を同時に行います。両方の検査に異常がなければ、次の検診は3年後です。30歳以上の女性にお勧めします。	6,980 円
9	尿細胞診検査	<b>膀胱がん</b> など泌尿器のがんを見つけることができます。超音波や膀胱鏡などでわかりにくい上皮内がんなどの病変に有効です。尿をとり直す必要がありません。 <b>(女性：生理中及び生理直後2日間は検査できません。)</b>	1,180 円

### 【腫瘍マーカー】

No	検査項目	検査の内容・特徴等	料金 (税込)
10	CA125	<u>卵巣がん</u> などで高くなります。子宮内膜症や子宮筋腫などでも高くなる場合があります。 ( <u>女性のみ</u> )	1,600 円
11	CA19-9	消化器がんのなかでも、特に <u>膵臓がん</u> で高くなります。胆石などでも高くなる場合があります。腹部超音波検査と組み合わせるとより有用です。	1,390 円
12	AFP (α-フエト蛋白)	<u>肝臓がん</u> で高くなります。肝硬変や肝炎でも高くなる場合があります。腹部超音波検査と組み合わせるとより有用です。	1,200 円
13	CYFRA (シフラ)	<u>肺がん</u> のなかで <u>扁平上皮がん</u> (非小細胞がん) などで高くなります。胸部 X線や喀痰細胞診と組み合わせるとより有用です。	1,880 円
14	Pro-GRP	<u>肺がん</u> のなかで、治療方法が異なる <u>小細胞がん</u> で高くなります。胸部 X線や喀痰細胞診と組み合わせるとより有用です。	1,880 円
15	PSA	<u>前立腺がん</u> 、前立腺肥大などで高くなります。50歳以上の男性にお勧めします。 ( <u>男性のみ</u> )	1,890 円
16	CEA	<u>消化器のがん (大腸、胃、すい臓)</u> 、 <u>肺腺がん</u> などで高くなります。転移性肝がんの指標になります。高齢の方や喫煙者でも高くなる場合があります。	1,200 円
17	CA15-3	<u>乳がん</u> で高くなります。特に乳がんの再発や転移性乳がんの指標になり、マンモグラフィや乳房超音波と組み合わせるとより有用です。	1,360 円
18	男性用パック	CEA、シフラ、PSAをセットで検査します。	3,300 円
19	女性用パック	CEA、CA125、CA15-3をセットで検査します。	2,800 円

### 【リスク検査】

No	検査項目	検査の内容・特徴等	料金 (税込)
20	胃リスク	ヘリコバクターピロリ抗体検査と胃粘膜萎縮と相関があるペプシノゲン検査を行い、 <u>胃がんの発生リスク</u> を4分類します。 ( <u>ピロリ菌の除菌治療を受けた方は、受けられませんので、便をとって提出する「ピロリ抗原検査」でピロリ感染の有無を確認できます。</u> )	2,750 円
21	コロジック	脂肪酸の一種 (GTA-446) を測定して、 <u>大腸がんになる危険度</u> を高リスクと低リスクに分類します。(大腸がん患者は、年齢にかかわらず低値であることが解っています。)	15,400 円
22	ロックス インデックス	<u>動脈硬化疾患 (脳梗塞、心筋梗塞)</u> の発症リスクを4段階評価します。中～高リスクの場合は、医療機関の二次検査で血管の詳しい検査を行いますので、健康診断で頸動脈エコーを追加するとより有用です。リウマチや妊娠直後などで高くなります。	11,800 円
23	MCI スクリーニング プラス	9種類のタンパクを測定して、 <u>認知症の前段階 (軽度認知障害)</u> リスクを4段階評価します。軽度認知障害の放置で5年以内に50%が認知症に進行するため、認知症の予防に有用です。 ( <u>認知症と診断されている方、リウマチ、バセドウ、肝硬変などでは結果に影響を及ぼすため検査できません。</u> )	22,600 円

### 【アレルギー検査】

No	検査項目	検査の内容・特徴等	料金 (税込)
24	花粉症パック	花粉症を引き起こす物質(アレルゲン)に対する I g - E 抗体を調べます。 (ハウスダスト、スギ、ヒノキ、カモガヤ、ブタクサの5種)	4,500 円
25	鼻炎パック	鼻炎を引き起こす物質(アレルゲン)に対する I g - E 抗体を調べます。 (ハウスダスト、スギ、ブタクサ、ヤケヒョウヒダニ、動物上皮マルチの5種)	4,500 円
26	皮膚炎パック	皮膚炎を引き起こす物質(アレルゲン)に対する I g - E 抗体を調べます。 (スギ、ヤケヒョウヒダニ、動物上皮マルチ、マラセチア、カンジダの5種)	4,500 円
27	精密プラン	吸入によるアレルゲンから食餌性アレルゲンまで 39 種類の I g - E 抗体を調べます。アレルギーの原因が特定できない方にお勧めします。	10,000 円

### 【セット検査】

No	検査項目	検査の内容・特徴等	料金 (税込)
28	腎・泌尿器	<u>尿細胞診検査と尿沈渣</u> をセットにしたオプション検査です。尿にタンパクが出る方や血尿が気になる方にお勧めします。	1,390 円
29	甲状腺	<u>TSH と FT4</u> をセットにした検査です。TSH (甲状腺刺激ホルモン) が低く、FT4 (遊離甲状腺ホルモン) が高い場合は、甲状腺機能亢進症 (バセドウ病) などが疑われます。	2,340 円
30	肝炎ウイルス	<u>HBs 抗原定性 + HCV 抗体定量</u> をセットにしたオプション検査です。HCV 抗体中～高力価の場合は、HCV 核酸増幅検査 (HCV-RNA) も行い、現在 C 型肝炎ウイルスに感染している可能性が高いかがわかります。	2,040 円

### 【その他】

No	検査項目	検査の内容・特徴等	料金 (税込)
31	便中ヘリコバクターピロリ抗原	除菌治療後、早い時期にピロリ菌の有無を調べるのに適しています。専用容器のブラシで便をとりま。水様便は抗原が希釈されるので陰性化することがあります。	1,500 円

- ※ オプション検査一覧表に記載する 31 項目は健康診断の一週間前までに申し込みが必要となります。
- ※ オプション検査一覧表に記載のない検査やインフルエンザワクチンの予防接種 (期間限定) も実施できますので、詳細はお気軽にお問合せください。
- ※ 血液検査のない健康診断を受けられる方で、採血が必要な検査を希望される場合は、別途『採血料及び検査判断料 1,550 円』の自己負担をお願いします。
- ※ 腫瘍マーカー (男女のパックは除く) は、2種類 2,400 円、3種類 3,400 円、4種類 4,400 円の定額 (5 種類目以降は各項目料金を加算) で検査できます。

# 腹部超音波検査

## ◆ どのような検査ですか？

お腹に超音波を当て、腹部臓器の様子を見る検査です。  
ベッドに横になっていただき、お腹にゼリーを塗って検査します。  
被曝や痛みがない検査です。

## ◆ 検査時間はどのくらいですか？

個人差がありますが、約10分程度です。

## ◆ 何がわかる検査ですか？

おもに肝臓、胆のう、膵臓、腎臓、脾臓、腹部大動脈などを調べます。  
脂肪肝、胆石、腎結石、胆のうポリープ、がんなどのかくれた病変を見つけることができます。

※肥満があり内臓脂肪の多い方、お腹のガスが多い方は、目的の臓器が見えづらい場合もあります。

## ◆ この検査で注意する点は？（飲食の制限があります。）

- 午前に検査を受ける場合 … 検査前日の午後9時以降の飲食は控えてください。  
（検査当日の朝食はとらないでください。）
- 午後に検査を受ける場合 … 検査当日は午前8時以降の飲食は控えてください。
- 水分について … 検査を行う2時間前までであれば、水(湯)を飲んでも差し支えありません。

## ◆ 当日の服装で気をつけることは？

お腹を出しやすい服装でお願いします。



## 頸動脈超音波検査

頸動脈超音波検査で動脈硬化症の早期発見ができ、その進み具合を調べることができます。

### ◆ どのような検査ですか？

首に超音波を当て、首の血管の観察・計測をします。  
仰向きに寝た状態で、首の部分にゼリーを塗って検査します。  
痛みもありませんし、リラックスして受けていただけます。



### ◆ 検査時間はどのくらいですか？

個人差がありますが、5～10分程度です。

### ◆ 何がわかる検査ですか？

頸部の血管の厚みを計り、全身の動脈硬化の程度を調べることができます。また、脳血管疾患の予測もできます。

- 1 動脈硬化の有無
- 2 つまり具合
- 3 粥腫(プラーク)の有無

### ◆ 動脈硬化が進行すると・・・

- |                                  |   |           |              |     |
|----------------------------------|---|-----------|--------------|-----|
| • 心臓に負担がかかる                      | ➡ | 心肥大       | 心不全          | 高血圧 |
| • 臓器、組織が正しく機能しなくなる<br>臓器、組織が壊死する | ➡ | 心筋梗塞      | 狭心症          | 脳梗塞 |
| • 血管が破れやすくなる                     | ➡ | 下肢閉塞動脈硬化症 | クモ膜下出血などの脳出血 |     |

たかが動脈硬化とあなどってはいけません。  
死につながる恐ろしい症状を引き起こす危険をかかえているのです。

## 乳房超音波検査

### ◆ どのような検査ですか？

上半身裸になって、仰向きに寝ていただきます。  
ゼリーを塗った乳房に超音波を当て、乳房の内部を観察します。  
被曝や痛みがない検査です。

### ◆ 検査時間はどのくらいですか？

個人差がありますが、5～10分程度です。

### ◆ 何がわかる検査ですか？

乳腺や乳管の状態がわかります。  
また、小さなしこりを見つけて、さらに、しこり内部の性状がわかります。



「乳房X線検査（マンモグラフィ検査）」が、微細な石灰化をつくるがんにも有効なのに対して、「乳房超音波検査」は、しこりをつくるがんにも有効です。  
(各検査にはそれぞれ特徴があります。上手に組み合わせて検査を受けられることをお勧めします。)

### 乳房超音波検査はこういう人に適しています

- ☆ 若い方（乳腺が発達しているため、マンモグラフィではわかりにくい。）
- ☆ 妊娠中、授乳中の方
- ☆ マンモグラフィ検査での乳房圧迫の痛みには耐えられない方
- ☆ 豊胸術、心臓の手術（ペースメーカーなど）、V-Pシャントを受けている方

乳がんは、ライフスタイルの変化により、今後増加することが予想されています。  
無症状のうちに乳がん検診を受診した場合は、早期の段階で乳がんが発見される可能性が高く、その段階で適切な治療をすれば、良好な経過が期待できます！

早期発見するために、定期的に乳がん検診を受けましょう。



## 踵骨超音波検査（骨密度測定）

我が国は、男女ともに平均寿命が80歳以上となり、人生90年時代の長寿社会を迎えています。日常生活を制限なく健康な状態で過ごせる期間、いわゆる「健康寿命」の延伸が重要です。

骨折により日常生活において支援や介護が必要となることがないように、骨粗鬆症の検査を受け、骨粗鬆症性骨折の予防につなげましょう。

女性では、50歳くらいから骨密度（骨量）が低下します。閉経後は、原則として年1回の測定をお勧めします。市町村が行う検診では、40～70歳（5歳刻み）の女性を対象に骨粗鬆症検診が行われています。

### ◆ 骨粗鬆症とはどんな病気ですか？

体内のカルシウムが不足して、骨に鬆（す）が入ったようにスカスカになり、骨の強度が低下して骨折しやすくなる病気です。

（現在、骨粗鬆症の患者数は約1,300万人\*と推定されています。）

※ 一般社団法人日本家族計画協会「骨粗鬆症を予防する」より引用。

### ◆ どのような検査ですか？

骨折の有無などをお尋ねする「問診」と、「踵骨超音波検査」を行います。

「踵骨超音波検査」は、腰の骨と同じ性質のかかとの骨に超音波をあてて、「骨密度（骨量）測定」を行います。

時間の短い、簡単で被曝や痛みがない検査です。妊娠中の方も安心して受けることができます。

### ◆ 何がわかる検査ですか？

骨密度（骨量）を測定することで、骨粗鬆症のリスクがわかります。

若いとき（20～44歳）の平均骨密度（骨量）の70%、または同年齢の平均骨密度（骨量）の80%を下回ると、骨粗鬆症の疑いがあります。

### 骨粗鬆症を予防する日常生活のポイントは、「食事」、「運動」、「日光浴」です。

「食事」 カルシウムの多い食品をとり入れて、栄養バランスのよい食事をしましょう。

「運動」 体重の支持（立つて）、移動（歩く）の筋肉を使うことにより、骨に刺激を与えましょう。自分にあったペースで、1日30分以上歩くようにしましょう。

「日光浴」 30分ほど日光に当たるなど、日光浴を心がけましょう。

日光に当たると、皮下でビタミンDが作られるので、カルシウムの吸収率が高まります。

# マンモグラフィ検査

乳房専用の X 線撮影装置を使用し、微細な石灰化や、触診ではわかりにくい小さなしこりなどを検出します。

## ○ どのような検査ですか？

乳房を左右片方ずつ、圧迫して撮影します。撮影方法は、「1方向（MLO）撮影」と「2方向（MLO+CC）撮影」があります。（1方向撮影か2方向撮影のどちらかをお選びいただきます。）

### MLO撮影 (内外斜位 方向)

- ・ この撮影法は斜めから乳房を挟んで撮影します。
- ・ 乳房の全体を一番広く画像にすることができます。左右1枚ずつ撮影します。

### CC撮影 (頭尾方向)

- ・ この撮影法はMLO撮影を補う撮影法で、上から乳房を挟んで撮影します。
- ・ MLO撮影では画像にしづらい乳房内側を画像にすることができます。左右1枚ずつ撮影します。

## ○ どうして圧迫するのですか？

乳房を均等な厚さにすることで、乳腺組織の重なりを広げて、小さなしこりも鮮明に写すことができます。また被曝も少なくなります。

圧迫の際には痛みを伴う場合がありますが、1回の圧迫時間は10~15秒程ですので、ご協力をお願いします。痛みが強い場合は、撮影技師にお申し出ください。

※生理前・授乳中は乳房が張って痛みを感じやすい場合があります。

## ○ 胸が小さくても撮影出来ますか？

胸の大きさが撮影に影響することは全くありませんので、ご安心ください。



## ○ 検査時間はどのくらいですか？

更衣から検診終了まで15~20分程度です。

## ○ どんな人が乳がんになりやすいですか？

### 乳がんになりやすい因子

- ・ 初潮が早い
- ・ 閉経が遅い
- ・ 妊娠、出産経験がない・高齡出産
- ・ 授乳経験がない
- ・ 経口避妊薬の使用やホルモン補充療法などを行っている
- ・ 飲酒習慣のある人
- ・ 一親等の乳がんの家族歴

参考:「国立がん研究センターがん情報サービス ホームページ」  
「厚生労働省 ホームページ」

## ○ マンモグラフィ検査のメリットとデメリット

参考:「日本対がん協会 ホームページ」

### メリット

- マンモグラフィ単独、もしくは視触診との組み合わせで、死亡率減少効果を示すことが証明されています。
- 検査の精度(がんをがんだと判断できる精度)は80%前後といわれています。
- 視触診だけでは発見できないしこりや、石灰化のある小さな乳がんを発見できます。
- 乳がん以外に、乳房の良性疾患なども発見できます。

### デメリット

- X線による放射線の被曝があります(健康に影響を及ぼすことはほとんどありません。)
- 乳房を平たくしてはさむので、痛みを伴うことがあります。
- 乳腺密度の高い方や若い方は、わかりにくいことがあります。
- ペースメーカー、妊娠、豊胸術、VPシャントをしている場合は検査できません。

※VPシャントとは水頭症の治療方法です。



**こういう人は、超音波検査をお勧めします。**

乳がんは、ライフスタイルの変化により、今後増加することが予想されています。無症状のうちに乳がん検診を受診した場合は、早期の段階で乳がんが発見される可能性が高く、その段階で適切な治療をすれば、良好な経過が期待できます！早期発見するために、定期的に乳がん検診を受けましょう。

子宮頸がんは女性特有のがんのうち、乳がんに次いで2番目に罹患率が高いがんです。近年は若い女性に増えていて、20~30歳代の罹患率第1位は子宮頸がんとなっています。

## ● 子宮頸がんは、どんな病気ですか？

子宮頸がんは子宮の入り口（頸部）にできるがんで、がん発生には HPV（ヒトパピローマウイルス）の持続感染が関係しています。HPV は性交経験のある女性の約80%が生涯で一度は感染するといわれていますが、多くの場合は自己免疫により排除されます（一過性感染）。しかし、HPV が排除されずに、感染が持続した女性のごく一部で数年~10年の前がん病変（異形成）を経て、子宮頸がんが発生すると考えられています。

HPV には多くの種類があり、子宮頸がんに関連があるものは「高リスク型 HPV」と呼ばれています。

**子宮頸がん検診を定期的に受けていれば早期発見が可能**で、早い時期に治療を行えば子宮を摘出することなく完治できるので、その後の妊娠や出産にもほとんど影響ありません。

## ● 検診ではどのような検査をしますか？

子宮頸部の細胞を採取して、顕微鏡で検査する「**子宮頸がん検診（細胞診検査）**」と、細胞診検査に加えてHPV検査を同時に実施する「**子宮頸がん検診（細胞診+HPV検査）**」の2種類の検査方法があります。

どちらの方法も一度の細胞採取で実施できます。



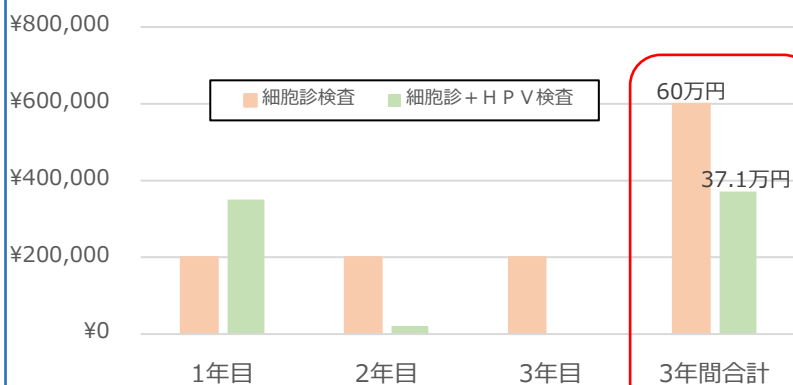
## 細胞診検査

- 採取した細胞を顕微鏡で詳しく観察して、異常な細胞がないかどうかを調べます。
- 前がん病変 C I N 2（中等度異形成）以上の病変を陽性と判定する率（感度）及び陰性と判定した症例で病変が存在しない率（陰性反応適中度）は、**86%、99.7%**です。
- この検査方法による検診は、**子宮頸がんの死亡率減少効果を示す証拠があります。**
- 健康増進法に基づき、市町村の検診では、性交経験のある20歳以上の方を対象にして、2年に1回実施されています。

## 細胞診+HPV検査

- 細胞診検査と同時に、高リスク型HPVに感染していないかどうかを調べます。
- **感度及び陰性反応適中度は100%です。（細胞診検査より発見精度が高い検査です。）**
- この検査方法での検診は、子宮頸がんの死亡率減少効果を示す根拠に不十分で、過剰診断となる可能性があります。
- 日本産婦人科医会では、30歳以上の方にこの検査方法を推奨しています。
- **2つの検査結果に異常がなければ、次回の検診は3年後になります。**  
（細胞診検査による検診を毎年受診する場合に比べ、**検診費用の軽減**につながります。以下を参照してください。）

3年間の検診費用比較（参考）



<シミュレーションの条件>

- ・ 検診対象者 50 名。
- ・ 細胞診検査は年 1 回受診。
- ・ 細胞診+HPV検査で「次回検診（1年後）」と判定される者を受診者の6%とした。
- ・ 要精検査は計算に含まない。
- ・ 細胞診検査を 4,000 円、細胞診+HPV検査を 7,000 円とした。

**3年間で  
約 23 万円の  
削減となります。**

### 主な参考資料

稲葉憲之「産科と婦人科」2011;78;607~620

日本産婦人科医会

「子宮頸がん検診リコメンデーション-HPV-DNA 検査併用検診にむけて」

今野ほか「化学療法の領域」2011;27;323~334

有効性評価に基づく子宮頸がん検診ガイドライン

## 尿細胞診検査

### ● どのような検査ですか？

提出していただいた尿を用いて検査します。

**健康診断に追加して受けられる場合は、再度尿を採りなおしていただく必要はありません。**

女性の場合は、**生理中及び生理前後 2 日間**は受けることができません。

尿の中には、腎盂、尿管、膀胱や尿道といった尿が排泄されるまでに通る場所から剥がれた細胞が含まれています。これらを顕微鏡で観察して、**異型細胞がないかどうか**を調べる検査です。

### ● 何がわかる検査ですか？

超音波や膀胱鏡などで、わかりにくい上皮内がんなどの平坦な病変に有効な検査です。

**膀胱がん**などの泌尿器がん、**尿路結石**などの結石症、**膀胱炎**などの炎症性疾患等がわかります。

### ● 尿潜血が気になる方へお勧めの検査です！

**過去に健康診断などで「尿潜血陽性」といわれたことがある方へお勧めの検査です。**

「血尿診断ガイドライン 2013」（日本腎臓学会、日本泌尿器科学会など編）では、尿細胞診検査は泌尿器のがんにおいて重要なスクリーニング検査の方法であり、がんの精査にも有用性を示すことが記されています。

#### ■ 膀胱がんの特徴

- ・膀胱がんの年齢調整罹患率は、**男性のほうが高く、女性の約 4 倍**です。
- ・膀胱がんの危険因子は、「**喫煙**」、「**職業性発がん物質への暴露**」などがあります。

「**喫煙**」： 非喫煙者に比べて、**2～4 倍**リスクが高くなります。

「**職業性発がん物質への暴露**」： ベンジジンやナフチルアミンなどを扱う場合は、**2～40 倍**リスクが高く、若年発生の傾向があります。発がんのリスクが高い職種として、合成化学染料、皮革製品、ゴムを取り扱う職種が知られています。

#### <参考資料>

- ・血尿診断ガイドライン編,血尿診断ガイドライン 2013
- ・日本泌尿器科学会編,膀胱癌診療ガイドライン 2009 年度版
- ・日本癌治療学会編,がん診療ガイドライン

## ● どのような検査ですか？

採血した血液を用いて検査します。

健康診断に追加して受けられる場合は、再度採血する必要はありません。



## ● 何がわかる検査ですか？

がん細胞は、体の中で特有の物質を作ることがあります。血液の中に、この物質がどれくらい含まれているかを測定することで、がん等の可能性がわかる検査です。

- ◆ 異常値（基準値以上）であった場合は、がんの可能性を考えて精密検査が必要です。
- ◆ 感染症などの良性の病気や喫煙などによって検査値が上昇することがあります。
- ◆ 小さながん（早期がん）では異常値を示さない場合もありますので、X線検査や超音波検査などと組み合わせて行うのが効果的です。

## ● 腫瘍マーカーとその特徴

がんの種類によって作られる物質が異なるため、30以上の種類があります。

主な腫瘍マーカー	特 徴
CA125	卵巣がんなどで高くなります。子宮内膜症や子宮筋腫などでも高くなる場合があります。
CA19-9	消化器がんの中でも、特に膵臓がんで高くなります。胆石などでも高くなる場合があります。
AFP (α-フェトプロテイン)	肝臓がんで高くなります。肝硬変や肝炎でも高くなる場合があります。
CYFRA (シフラ)	肺がんのうち、扁平上皮がん（非小細胞がん）などで高くなります。
Pro-GRP	肺がんのうち、小細胞がんで高くなります。
PSA	前立腺がんや前立腺肥大などで高くなります。
CEA	消化器のがん（大腸、胃、膵臓）、肺腺がんなどで高くなります。転移性肝がんの指標になります。高齢の方や喫煙者でも高くなる場合があります。
CA15-3	乳がんが高くなります。特に乳がんの再発や転移性乳がんの指標になり、マンモグラフィや乳房超音波と組み合わせるとより有用です。

当センターでは、お得な「男性用パック」「女性用パック」などご用意しております。詳細はお気軽にお問い合わせください。 <参考文献>・日本医師会. 健康ぶらざ・腫瘍マーカー.com

# 胃がんリスク検査

採血した血液を用いて、**ピロリ菌感染の有無と胃粘膜の萎縮度**を調べて、将来胃がんになるリスクがわかる新しい検査方法です。バリウムを飲む必要がなく、被曝もありませんが、**胃がんの発見**を目的とした検査ではありません。

## 【検査の内容】

### ・「ヘリコバクターピロリ抗体検査（HP）」

過去または現在のピロリ菌感染の有無を調べます。

### ・「ペプシノゲン検査（PG）」

胃粘膜の萎縮度（粘膜の老化）を調べます。萎縮性胃炎は胃がんの高危険群のひとつで、ピロリ菌がいると、胃の粘膜は萎縮しやすくなります。

## 【検査結果からわかること】（下表参照）

・「HP、PGいずれも陰性」の場合、胃は健康な状態にあります。今後約10年間で胃がんが発生するリスクは0.31%です。

・「HP、PG少なくとも1つが陽性」の場合、ピロリ菌に感染しているかもしくは、胃粘膜に萎縮があります。今後約10年間で胃がんが発生するリスクは1.37~4.35%で、「HP、PGいずれも陰性」の場合より4.4~14倍高くなります。

ヘリコバクターピロリ抗体検査（HP）	陰性	陽性	陽性	陰性
ペプシノゲン検査（PG）	陰性	陰性	陽性	陽性
胃の状態	健康な状態	ピロリ菌に感染しています。胃粘膜の萎縮は軽度です。	ピロリ菌に感染しています。胃粘膜の萎縮が進んでいます。	胃粘膜の萎縮が高度で、ピロリ菌がすめない状態です。
※ 胃がん発生率（今後約10年間）	0.31%	1.37%	3.89%	4.35%
ピロリ菌の除菌	不要	必要	必要	他のピロリ菌検査が陽性であれば、必要です。

※ 京都府で行ったコホート研究データ：「胃がんリスク検診（ABC検診）マニュアル」より引用。

以下に該当する方は、**正しい結果がでない可能性がありますので、この検査の実施は避けるべきだと考えられています。** 出典：「胃がんリスク検診（ABC検診）マニュアル」

- 1 明らかな上部消化管症状（腹痛、悪心および嘔吐、胸やけ、食欲不振、もたれ、膨満感等）のある方
- 2 食道、胃、十二指腸疾患で治療中の方
- 3 胃酸分泌抑制薬服用中もしくは2ヶ月以内に服用していた方
- 4 胃切除をされた方
- 5 腎不全の方（透析を受けている、概ね血中クレアチニン3mg/dl以上）
- 6 ピロリ菌の除菌治療を受けた方



## 大腸がん・脳梗塞や心筋梗塞・認知症のリスクを調べる検査

最近では「病気になる前を知る」ことで「病気を見つけて治す」から「病気にかからない」を目指すことが注目されてきています。

ひとたび発症すると治療や薬に費用がかかり、入院や手術など体への負担も大きくなることもあります。ぜひこの機会にご検討ください。

検査名	検査検体	特徴・お勧めポイント
21 コロジック	血清 健康診断 時の採血	<p><b>【大腸がんリスク検査】</b></p> <p>脂肪酸の一種(GTA-446)を測定して、大腸がんになる危険度を高リスクと低リスクに分類します。</p> <p>大腸がん患者では、年齢にかかわらず低値であることがわかっています。</p>
22 ロックシンデックス	血漿 健康診断 時の採血	<p><b>【脳梗塞・心筋梗塞リスク検査】</b></p> <p>動脈硬化疾患（脳梗塞、心筋梗塞）の発症リスクを4段階評価します。</p> <p>中～高リスクの場合は、医療機関の二次検査で血管の詳しい検査を行ないますので、健康診断で頸動脈エコーを追加するとより有用です。</p> <p>リウマチや妊娠出産直後などで高くなります</p>
23 MCIスクリーニング プラス	血清 健康診断 時の採血	<p><b>【軽度認知障害リスク検査】</b></p> <p>9種類のタンパクを測定して、認知症の前段階（軽度認知障害）リスク値から4段階評価します。</p> <p>軽度認知障害放置で5年以内に50%が認知症に進行するため、早期に認知症の予防に有用です。</p> <p>（認知症と診断れている方、リウマチ、バセドウ、肝硬変などは結果に影響をおよぼすため検査できません。）</p>

おすすめ

# アレルギー検査！



健康診断にセット！

血液だけでアレルギーチェック！



## I 【お得なパッケージプラン】

【各アレルギー疾患の主なアレルゲン】

アレルゲン	気管支 ぜん息	アレルギー 性鼻炎	アレルギー 性結膜炎	アレルギー 性皮膚炎	食物 アレルギー
ちり、ダニ	○	○	○	○	
空中真菌 (カビ)	○	○	○		
ネコ皮膚	○	○	○	△	
イヌ皮膚	○	○	○	△	
他のペット、昆虫	○	○	○	△	
スギ・ヒノキ花粉	△	○	○	△	
イネ科花粉	△	○	○	△	
食物抗原	△			△	○

日本アレルギー学会 (アレルギー総合ガイドライン2016) 参照

### 1 花粉症 (5点セット)

- ハウスダスト
- スギ
- ヒノキ
- カモガヤ
- フタクサ

4,500円 (税込)

### 2 鼻炎 (5点セット)

- ハウスダスト
- スギ
- フタクサ
- ヤケヒョウヒダニ
- 動物上皮マルチ

4,500円 (税込)

### 3 皮膚炎 (5点セット)

- スギ
- ヤケヒョウヒダニ
- 動物上皮マルチ
- マラセチア
- カンジダ

4,500円 (税込)

## II 【精密プラン】

◆ プランI (表1の1~39の項目) **10,000円**



※ 受診いただく健診に血液検査が無い場合やアレルギー検査のみ実施する場合は別途、判断料・採血料 1,550円が加算されます。

(表1)

No	アレルゲン		No	アレルゲン		No	アレルゲン	
1	オオアワガエリ	イネ科	15	ゴキブリ	昆虫	28	牛 肉	肉類
2	カモガヤ		16	ガ		29	鶏 肉	
3	フタクサ	雑草	17	ネコ皮膚	動物	30	豚 肉	
4	ヨモギ		18	イヌ皮膚		31	マグロ	魚類
5	スギ	樹木	19	卵白	卵	32	サケ	
6	ヒノキ		20	オボムコイト		33	サバ	
7	ハンノキ		21	ミルク	牛乳 小麦	34	エビ	甲殻類
8	シラカンバ		22	小麦		35	カニ	
9	ヤケヒョウヒダニ	室内壁	23	大豆	豆穀種実類	36	キウイ	果物
10	ハウスダスト		24	米		37	バナナ	
11	カンジダ	カビ	25	ゴマ		38	リンゴ	
12	アルテルナリア		26	ソバ		39	ラテックス	ゴム
13	アスペルギルス		27	ピーナッツ				
14	マラセチア							

※ 検査の結果「陽性」の項目がある場合は、医療機関にご相談されることをお勧めします。

## 肝炎ウイルス検査

日本国内で肝炎ウイルスに感染している人は、300万人（日本人の約40人に1人）を超えていると推定されています。

肝炎ウイルスの感染に気づかないまま放置すると、慢性肝炎、さらには肝硬変・肝がんなど重い肝臓病につながる恐れがあります。とりわけ、B型肝炎ウイルス及びC型肝炎ウイルスによる肝炎が、肝臓病の多くを占めています。

この機会に、肝炎ウイルス感染の有無を調べて肝硬変・肝がんの発症を予防しましょう。

### ■ どのような検査ですか？

採血した血液を用いて検査します。

健康診断に追加して受けられる場合は、再度血液を採りなおしていただく必要はありません。

検査は、「HBs抗原検査」及び「HCV抗体検査」を行います。

### ■ 何がわかる検査ですか？

肝炎ウイルス（B型及びC型）に感染しているかどうかわかります。検査結果が陰性の場合、感染していません。（感染後、3ヶ月程度経過していない場合は、陰性になることがあります。）

「HBs抗原検査」が陽性・・・「B型肝炎ウイルス」に感染している可能性があります。  
「HCV抗体検査」が陽性・・・「C型肝炎ウイルス」に感染しているか、もしくは、知らないうちに感染して治癒した可能性があります。

### ■ 肝炎ウイルス（B型及びC型）の主な感染経路

- 母子感染（C型は、B型ほど多くありません。）
- 肝炎ウイルスが含まれている血液の輸血等を行った場合
- 肝炎ウイルス陽性の血液を傷のある手で触ったり、針刺し事故をおこした場合
- 肝炎ウイルスに感染している人が使用した器具を、適切な消毒をせずそのまま用いて、入れ墨やピアスの穴あけなどをした場合
- 過去の集団予防接種の際に、注射器の連続使用が行われた場合（B型が多い。）
- 肝炎ウイルスに感染した人と注射器を共用した場合（薬物常用者など）
- 肝炎ウイルスに感染している人と性交渉をもった場合  
（C型は、B型より感染力が弱いのでまれです。）

肝炎ウイルスの感染経路はさまざま、自覚なしに感染している可能性がありますので、「肝炎ウイルス検査」を受けたことがない方は、是非一度受けることをお勧めします。

## 便中ヘリコバクター・ピロリ抗原検査

胃の中にいるヘリコバクター・ピロリ菌は便中に排泄されます。この検査では、便中のヘリコバクター・ピロリ抗原を調べ、感染の有無を判断します。

ピロリ菌に関係する病気は、胃炎、萎縮性胃炎、胃・十二指腸潰瘍、胃がんなどがあり、除菌によって少しずつ改善します。

便は1回分とります。



- ※ 便をとった容器は、冷蔵庫などで冷やして（10℃以下）保存してください。
- ※ 便を採って3日以内に提出してください。

当センターでは、職業性の肺がんが気になる方に、肺がん検診（喀痰細胞診）をお勧めしています。